

お子様が今すぐできる「伸びるための」3箇条

① 1つ 夢や目標を持とう！

ちょっと背伸びすれば届くかもしれない目標は、お子様の「やる気」を大きく刺激します

② 2つ テスト結果が出たら、どんな点数でも自分の反省点を書き出してみよう！

「弱点」に自分で気づくことができたなら、それは大げさではなく人生の「逆転」の始まりです

③ 3つ 「小さなこと」でもいい、いつもと違うことをしてみよう！

「このままではいけない…」と思っているときは「きっかけ」も大切。行動や環境を変えてみるのもいいですね。例えば質問したいのに勇気が出ないときは「帰り支度をゆっくりしてみる」のも有効です